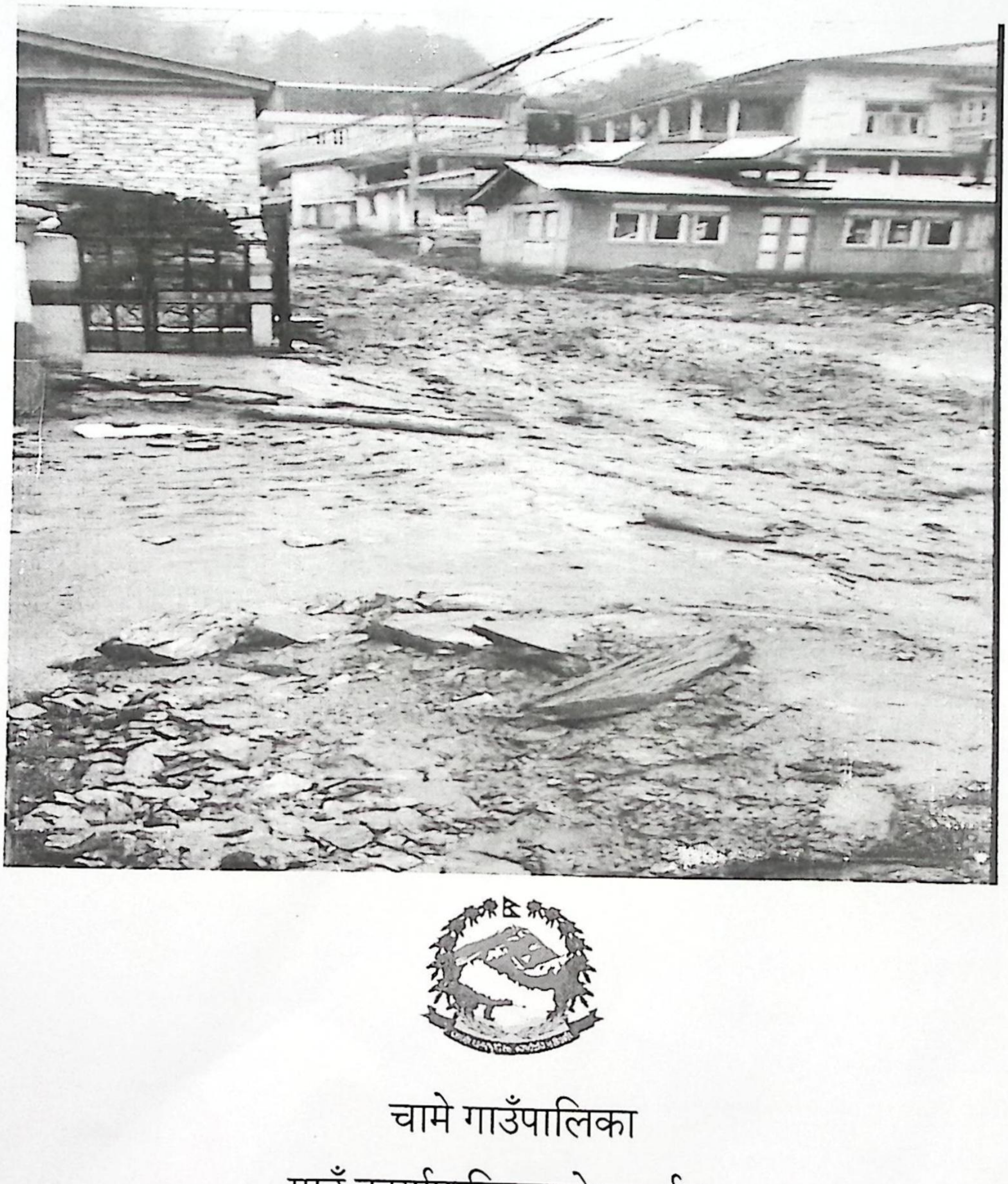
विपद तथा स्वास्थ्य आपतकालीन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना २०८३

(कार्यपालिका बाट स्वीकृत मिति: २०८३।०५।१७ गते)



चामे गाउँपालिका

गाउँ कार्यापालिकाको कार्यालय

चामे, मनाङ

विषयसूची

१. परिचय 4

१.१ पृष्ठभूमि 4

१.२ योजनाको उद्देश्य 4

१.३ मार्गदर्शक सिद्धान्तहरू 4

२. सन्दर्भ 6

२.१ चामे गाउँपालिकाको जानकारी 6

२.१.१ भौगोलिक तथा जनसांख्यिक अवस्था 6

प्रशासनिक विभाजन, हावापानी 6

२.१.२ विगतका जनस्वास्थ्यमा असर गर्ने प्रमुख घटनाहरू 8

२.१.३ केही तस्वीरहरुः 10

२.२ स्वास्थ्य प्रणालीको संगठन 12

२.२.१ स्वास्थ्य प्रणालीको संरचनागत संगठन 12

२.३ जनस्वास्थ्य जोखिम प्रोफाइलः स्वास्थ्य आपतकालीन जोखिम मूल्याकन 12

२.३.१ जोखिमहरूको सूची, जोखिम स्तर र मौसमी पात्रो (मूल दस्तावेज अनुसार) 13

RISK MATRIX जोखिम मूल्यांकन तालिका 13

Risk Level summary (जोखिम स्तरको संक्षिप्त विवरण) 13

Risk Calender (जोखिम पात्रो) 14

All Hazard report सबै प्रकारको जोखिम तथा विपदसम्वन्धि प्रतिवेदनः 14

२.३.२ आकस्मिक योजनाका लागि पहिचान गरिएका प्रमुख जोखिम/परिदृश्य 14

३. विद्यमान आपतकालीन संयन्त्रहरू 16

३.१ RRC र RRT 16

३.२ RCCE समन्वय संयन्त्र 17

३.३ प्रयोगशाला नेटवर्क 17

३.४ सूचनाको ढाँचा 18

.... 18

३.४ रेफेरल अस्पतालहरु र पद्धति (flowchart or list) 18

.... 18

३.५ स्वास्थ्य साझेदार संस्थाहरू 19

३.५ एम्बुलेन्स छैन, नासों गाउँपालिका समन्वय र सम्झौता गरिएको छ। 19

सवबाहन छैन प्रदेश अस्पताल लमजुङ सँग समन्वय र सम्झौता गरिएको छ। 19

४ पुर्व तयारी तथा प्रतिकार्य योजना 20

४.१ स्वास्थ्य आपतकाल पूर्वतयारी कार्ययोजना (Pre-emergency): 20
४.२ स्वास्थ्य आपतकाल प्रतिकार्य कार्ययोजना (During emergency): 26
५. आपतकालीन सक्रियता 31
६. स्वास्थ्य आपतकालको अन्त्य र प्रतिकार्यको समीक्षा 33
प्रतिकार्यको समीक्षा: 33
योजना अध्यावधिक गर्ने: 33
७. अनुसूची 34
अनुसूची १: RRC को विवरण 34
अनुसूची २ : द्रुत प्रतिकार्य टोलि RRT 34
अनुसूची ३: विपद व्यवस्थापन समिति 34
अनुसूची ४: स्वास्थ्य संस्था र स्वास्थ्यकर्मीहरुको विवरण 35
अनुसूची ५: तालिम प्राप्त जनशक्तिको विवरण (प्राथमिक उपचार, RRT) 36
अनुसूची ६: आपतकालको बेला को लागि पहिचान गरिएका संभावित Quarentine/isolation centers 36
अनुसूची ७ : रेफरल अस्पतालहरु र सम्पर्क व्यक्तिहरुको विवरण 36
अनुसूची ७: एम्बुलेन्स तथा सववाहन चालकहरुको विवरण: 37
अनुसूची ८: स्थानीय तहका सघ संस्था, समूहहरु 37
अन्य : प्रयोगशाला 37
१. प्रदेश अस्पताल, चामे, मनाङ 37
२. प्रदेश आयुर्वेद अस्पताल, चामे, मनाङ 37
३. चामे स्वास्थ्य चौकी, थानचोक 37

१. परिचय

१.१ पृष्ठभूमि

चामे गाउँपालिका गण्डकी प्रदेशको मनाङ जिल्लाको केन्द्रिय भागमा अवस्थित छ र यस पालिकामा हाल ५ वटा वडाहरू , २ वटा आधारभुत स्वास्थ्य सेवा केन्द्रहरु, १ वटा स्वास्थ्य चौकी ,१ वटा प्रदेश अस्पताल, १ वटा आँखा उपचार केन्द्र र १ वटा आयुर्वेद उपचार केन्द्र रहेका छन् । यस पालिकामा बाढी, पहिरो, रोगको प्रकोप, सडक दुर्घटना, वन डढेलो हिमपात, हिमपहिरो तथा भूकम्प लगायतका प्राकृतिक तथा मानवजन्य विपद्हरूको उच्च जोखिम रहेको छ । केही आपतकालीन अवस्थाहरू तीव्र रूपमा उत्पन्न हुने र छोटो अवधिमा सीमित हुन्छन् भने केही आपतकालीन अवस्थाहरू क्रमशः विकसित भई स्वास्थ्य सेवा प्रवाह, स्वास्थ्य प्रणाली तथा सामाजिक एवं आर्थिक संरचनामा दीर्घकालीन अवरोध सिर्जना गर्ने प्रकृतिका हुन्छन्। स्वास्थ्य आपतकालका अवस्थाहरूले बिरामी तथा मृत्यु दरमा वृद्धि गराउने, आधारभूत स्वास्थ्य सेवाहरूमा अवरोध पुर्याउने तथा आर्थिक क्षति निम्त्याउन सक्छन् । साथै, जलवायु-सम्बन्धी र अन्य आपतकालीन अवस्थाहरूको बढ्दो संख्या र गम्भीरताको सन्दर्भमा स्वास्थ्य आपतकालीन तयारी तथा प्रतिकार्यका लागि समन्वय र संरचनागत पद्धतिको महत्व अझै बढेको छ । जनस्वास्थ्य ऐन २०७५ ले निर्देशन गरे वमोजीम यस पालिकाका विपद तथा स्वास्थ्य आपतकालका अवस्थाहरूको व्यवस्थापनका लागि पूर्वतयारी र प्रतिकार्य गर्न यो योजना तयार गरिएको छ ।

१.२ योजनाको उद्देश्य

यस योजनाको मुख्य उद्देश्य आपतकालिन अवस्थाहरूमा स्वास्थ्य क्षेत्रको पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य प्रभावकारी बनाई मानव जीवनको संरक्षण गर्नु हो। यस योजनाले पूर्वतयारी र प्रतिकार्यको लागि संरचित रूपरेखा प्रदान गर्दछ र मार्गदर्शनको रूपमा काम गर्दछ ।

- यस चामे गाउँपालिकामा सम्भावित जनस्वास्थ्य आपतकालीन अवस्थाहरू तथा विपद्को स्वास्थ्य प्रभाव पहिचान र प्राथमिकता निर्धारण गर्नु ।
- आपतकालीन प्रतिकार्यका लागि रोग निगरानी, प्रारम्भिक चेतावनी प्रणाली, जोखिम मूल्याङ्कन र सञ्चार, मानव संसाधन परिचालन तथा आपूर्ति व्यवस्थापन सुदृढ गर्नु ।
- पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्यका क्रियाकापहरुलाई एकीकृत र समन्वयात्मक तवरमा सञ्चालन गर्नु ।
- स्वास्थ्य आपतकालको प्रभावकारी प्रतिकार्यका लागि स्थानीय तहका बहुक्षेत्रीय सरोकारवालाबीच स्पष्ट भूमिका, जिम्मेवारी तथा समन्वय संयन्त्र निर्धारण गर्नु र सूचना प्रवाह सुदृढ गर्नु ।

१.३ मार्गदर्शक सिद्धान्तहरू

- **जोखिम न्यूनीकरण** (Risk reduction): स्वास्थ्य आपतकालको अवस्था आउनु पूर्व नै जोखिमलाई न्यून बनाउन केन्द्रित हुने ।

- **बहु-जोखिम** (All-hazard) **दृष्टिकोण**: विभिन्न प्रकारका (प्राकृतिक, जैविक तथा प्राविधिक) जोखिमहरूको पहिचान गरी पूर्वतयारी गर्ने।
- **समुदायको सहभागिता** (Whole-of-society engagement): एकीकृत प्रतिकार्य सुनिश्चित गर्न विभिन्न क्षेत्र, निकाय तथा समुदायबीच समन्वय र सहभागिता प्रवर्द्धन गर्ने।
- **समता र समावेशिता** (Equity and inclusion): स्वास्थ्य आपतकालको पूर्वतयारी र प्रतिकार्यमा कोही नछुटेको सुनिश्चित गर्ने।
- **तथ्यगत प्रमाणमा आधारित कार्यहरु** (Evidence-based action): निगरानीको तथ्यांक, जोखिम मूल्याङ्कन एवम् वैज्ञानिक तथ्यका आधारमा निर्णय गरी प्रतिकार्य गर्ने।
- **पारदर्शिता र जवाफदेहिता** (Transparency and accountability): नियमित रूपमा स्पष्ट सूचना सम्प्रेषण र प्रयोग भएका स्रोतहरूको अभिलेखीकरण गर्ने।
- **उत्थानशीलता विकास** (Resilience-building): स्वास्थ्य प्रणाली र समुदायहरूको कुनै पनि विपद्, संकट वा प्रतिकूल अवस्थालाई सामना गर्न सक्ने र त्यसबाट छिटो पूर्ववत अवस्थामा फर्कन सक्ने क्षमताको विकास गर्नु ।

२. सन्दर्भ

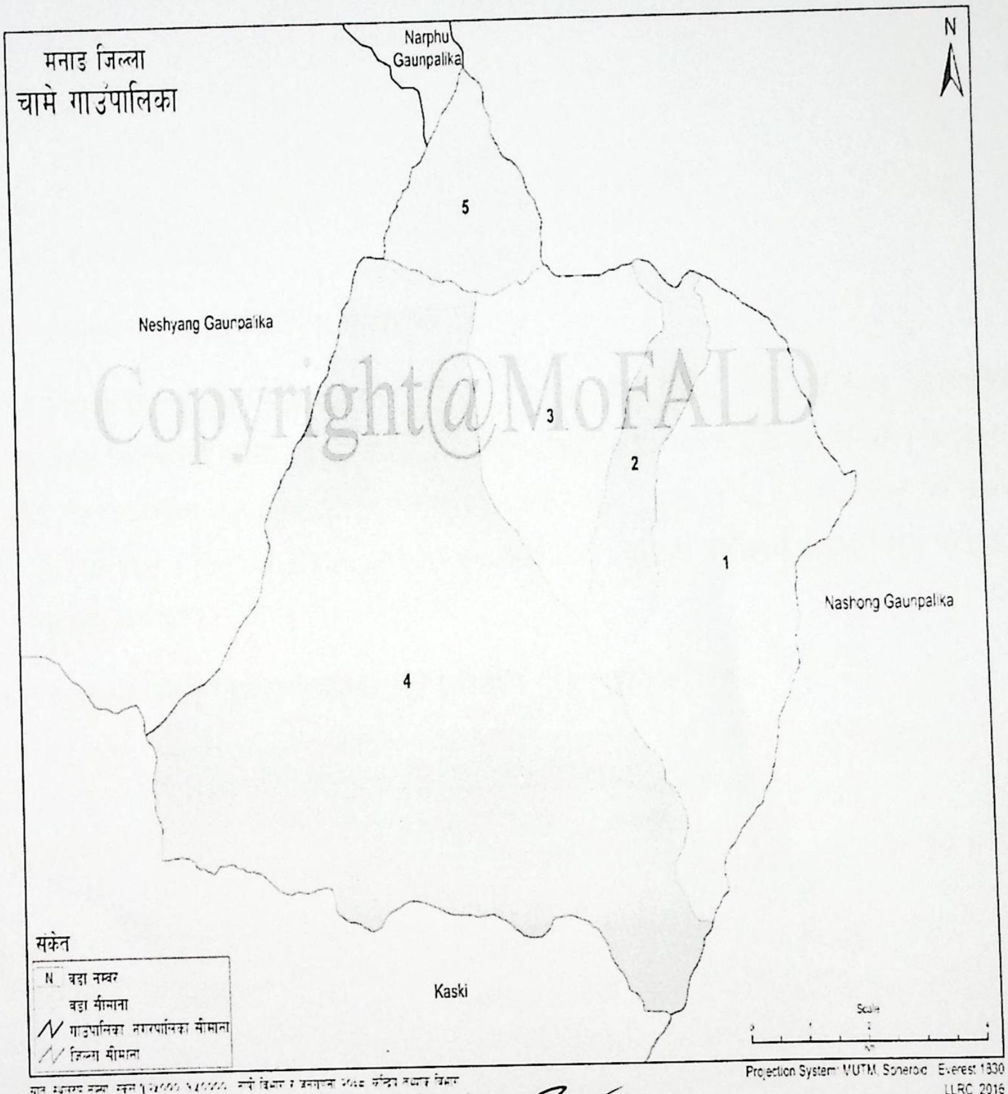
२.१ चामे गाउँपालिकाको जानकारी

२.१.१ भौगोलिक तथा जनसांख्यिक अवस्था

प्रशासनिक विभाजन, हावापानी

नेपालको गण्डकी प्रदेश अन्तर्गत मनाङ जिल्लामा पर्ने यस चामे गाउँपालिकामा जम्मा ५ वटा वडाहरु रहेका छन । यस चामे गाउँपालिका १५०० वर्ग कि.मि. क्षेत्रफलमा फैलिएको छ र यसको सिमाना पूर्वमा नासों गाउँपालिका , पश्चिममा मनाङ ङिस्याङ गाउँपालिका उतरमा नार्पाभुमि गाउँपालिका र दक्षिणमा कास्कीको मादी गाउँपालिका, संग जोडिएको छ। यस पालिका समुद्र सतहवाट २६५० मिटर देखि ८००० मिटर उचाइमा अवस्थित छ।चिसो हावापानी रहेको यस गाउँपलिकामा भोटे , घले, गुरुङ, लामा, मगर नेवार तथा अन्य जातजातिहरुको मिश्रित बसोवास रहेको छ।वि. सं. २०७८ को जनगणना अनुसार यस पालिकाको कूल जनसङ्ख्या १२७६ जनामा महिला ५४६ जना र पुरुष ७३० जना रहेको छ। जुन गण्डकी प्रदेशको जनसङ्ख्याको ०.०५ प्रतिशत हुन आउँछ।

चामे गाउँपालिकाको नक्सा



२०८१ घरधुरी सर्वेक्षण (पार्श्वचित्र) अनुसार चामे गाउँपालिकाको जनसांख्यिक विवरण:

वडा	घरदुरी संख्या	जनसंख्या (कुल)	जनसंख्या (पुरुष)	जनसंख्या (महिला)	औसत घरदुरी आकार
१	४८	२०१	१०३	९८	४.१८
२	४५	२१७	१११	१०६	४.८२
३	३८	२००	९७	१०३	५.२६
४	७८	३४८	१७०	१७८	४.४६
५	२४	११९	६७	५२	४.९६
चामे गाउँपालिका	२३३	१०८५	५५६	५२९	४.६५

स्रोत: २०८१ घरधुरी सर्वेक्षण (पार्श्वचित्र)

२.१.२ विगतका जनस्वास्थ्यमा असर गर्ने प्रमुख घटनाहरू

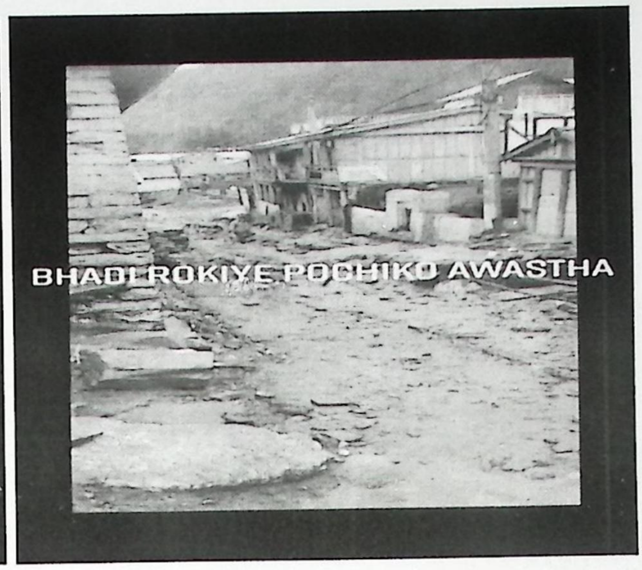
पछिल्लो दशकमा चामे गाउँपालिकामा झाडापखाला , कोभिड १९ तथा बाढी पहिरो जस्ता प्रकोपहरू देखिएका छन् । साथै, मनसुन अवधिमा विशेष गरी खाना तथा पानीबाट सर्ने रोगका स्थानीय प्रकोपहरू पनि देखिने गरेका छन् । बाढी, पहिरो, भूकम्प तथा सडक दुर्घटनाजस्ता विपद्हरू बारम्बार घट्ने भएकाले १, २, ३, ४ र ५ नं. वडाहरुमा मानवीय क्षति नभएपनि , पूर्वाधार क्षति र स्वास्थ्य सेवामा अवरोध हुने गरेको छ । विभिन्न अध्ययन अनुसार यस पालिकामा अहिले पहिरो र बाढीको जोखिमहरु रहेका छन् ।

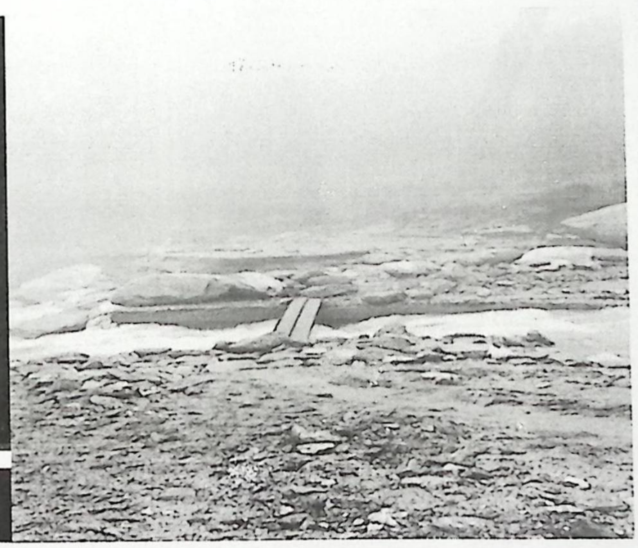
वि.स. २०७३–२०८३ मा चामे गाउँपालिका प्रमुख स्वास्थ्य जोखिमहरूको सार:

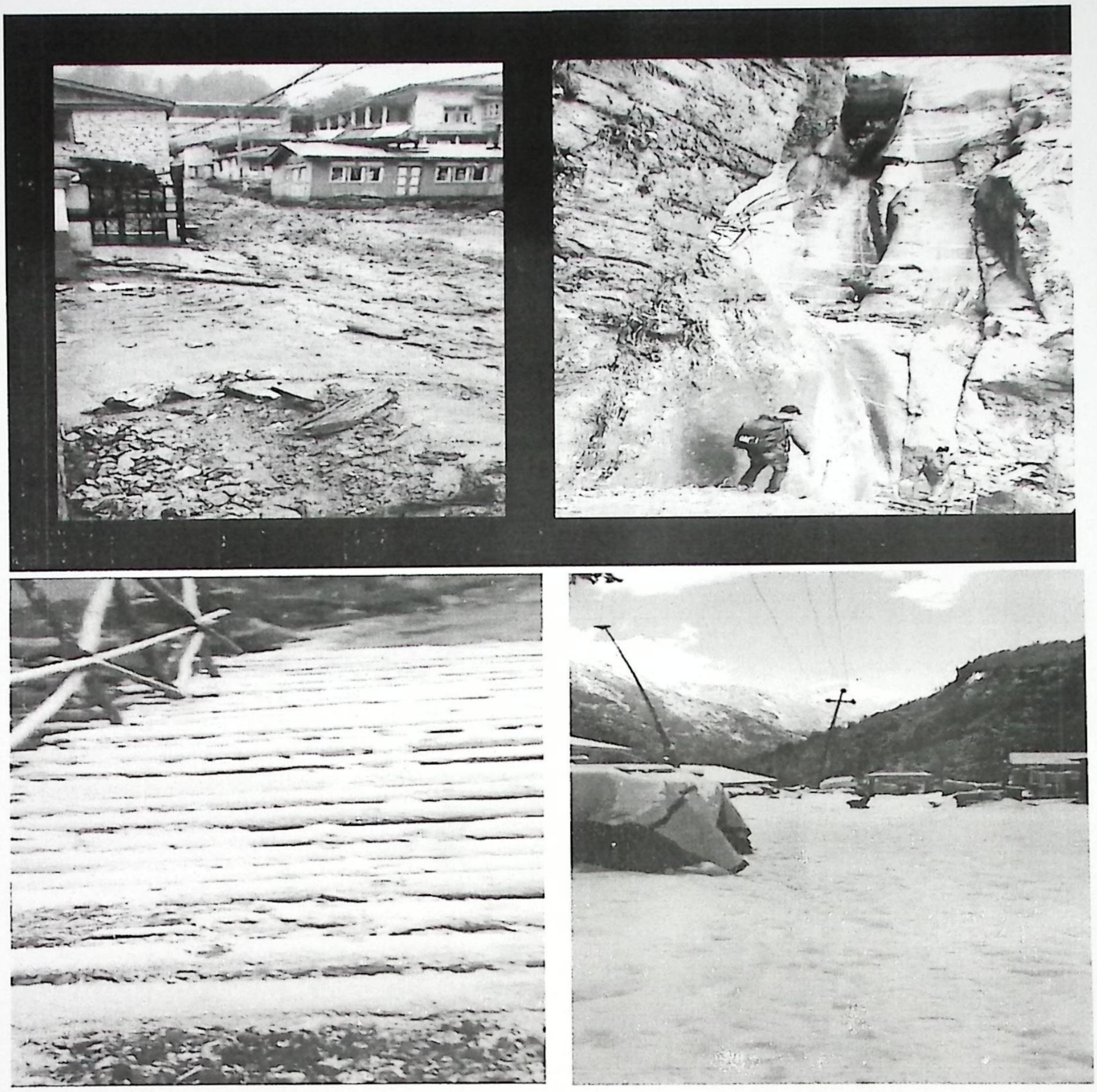
जोखिम	घटना भएको वर्ष	स्थान/ वडा	क्षतिको विवरण
कोभीड १९	२०७६ देखि २०७९	सबै वडा	१०५ जना
बाढी	२०७८	सबै वडामा	आर्थिक तथा पूर्वधार क्षति
आगो/डढेलो	२०८१	वडा नं. १ मा	वनजंगल
पहिरो	बर्षेनि	सबै वडाहरुको खोला तथा बाटोहरुमा	आर्थिक तथा पूर्वधार क्षति
झाडापखाला फैलिएको	२०८२	वडा नं. १ तिमाङमा	गौरीशंकर मा वि मा जेष्ठ र असार महिनामा विद्यार्थिहरु ३२ जनामा १ जना लाई IV fluid बाट व्यवस्थापन गरिएको ३१ जना साधारण उपचार

चट्टान खस्नु	समय समयमा	सबै वडाको बाटोहरुमा र बिशर्ष चामे पारि वडा नं. ५ मा	आर्थिक तथा पूर्वधार क्षति
उच्च भेगीय स्वास्थ्य समस्याहरू	२०८१ चिसोको कारण Acute Mountain sickness (AMS)	वडा नं. ४	१ जनाको मृत्यु चिसोको कारण आ व २०७९।८० देखि हाल सम्म बार्षिक औसत १४ जना बिरामी (AMS) हुने गर्दछ र सिकिस्त बिरामि मध्ये बार्षिक औसतमा ५ जना सिकिस्त बिरामि(HAPE and HACE) हुने गरेको छ। स्रोत DHIS2
हिमपहिरो	२०७६	तिर्च्यु ङाल्दा चामे ३ शान्तिटोल चामे ४	वनजंगलमा क्षति
सडक दुर्घटना	२०८०, २०८२	वडा नं. १ तिमाङमा, वडा नं. ५ तलेखु	१ जनाको मृत्यु १ जनाको मृत्यु

२.१.३ केही तस्वीरहरुः



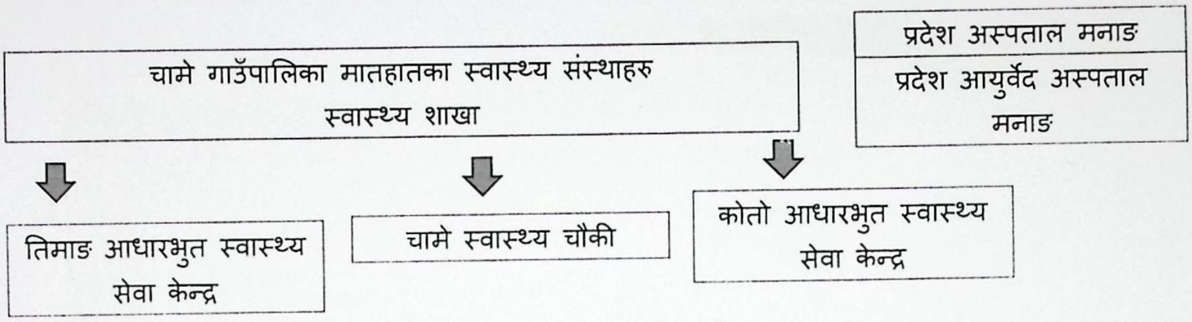




२.२ स्वास्थ्य प्रणालीको संगठन

२.२.१ स्वास्थ्य प्रणालीको संरचनागत संगठन

तालिका ३: मातहतका स्वास्थ्य निकायहरू



नाम सहित सम्पर्क अनुसूचीमा राख्ने

२.३ जनस्वास्थ्य जोखिम प्रोफाइल: स्वास्थ्य आपतकालीन जोखिम मूल्यांकन
आकस्मिक तथा आपतकालिन अवस्थामा पुर्व तयारी योजनाका लागि जोखिमहरुको वर्गिकरण देहाय बमोजिम गरिएको छ।

क्र.सं.	जोखिमको प्रकार	सम्भावित घटनाहरू
१	प्राकृतिक जोखिम (Natural Hazards)	बाढी, पहिरो, अत्याधिक हिउ पर्ने,हिम पहिरो, डढेलो, भूकम्प चट्याङ, हावाहुरी,जंगलि जनावरको आक्रमण
२	जैविक जोखिम (Biological Hazards)	झाडापखाला, दादुरा, इन्फ्लुएन्जा, बर्ड फ्लु, महामारीजन्य रोगहरू कोभिड-१९
३	प्रविधिजन्य/मानव सिर्जित जोखिम (Technological/Man-made Hazards)	आगलागी, ग्यास विस्फोट, बिद्युत् दुर्घटना, भवन भत्किनु, सडक दुर्घटना, विषाधि च्याउको प्रयोग , अरिङ्गल खाने , भिर मह सेवन
४	सामाजिक तथा सुरक्षा जोखिम (Socio-political Hazards)	भीडभाडजन्य दुर्घटना, सामाजिक द्वन्द्व, हडताल, हिंसात्मक गतिविधि, जनधनको क्षति हुने घटना
५	स्वास्थ्य प्रणाली जोखिम (Health System Hazards)	औषधि तथा खोपको अभाव, स्वास्थ्यकर्मीको कमी, स्वास्थ्य संस्थाको सेवा अवरोध, आपूर्ति शृङ्खला अवरुद्ध हुनु
६	वातावरणीय तथा जलवायुजन्य जोखिम (Environmental & Climate Hazards)	अत्यधिक हिमपात, वर्षा, शीतलहर, वायु प्रदूषण, पानीको अभाव

२.३.१ जोखिमहरूको सूची, जोखिम स्तर र मौसमी पात्रो (मूल दस्तावेज अनुसार)

RISK MATRIX जोखिम मूल्यांकन तालिका

Impact →	Very unlikely	unlikely	Likely	Very likely	Almost certain
Severe/Critical			• Rabies		• Landslide
Moderate		• Dengue • Hepatitis A • Hepatitis E • Cryptosporidium • Anthrax • Leptospirosis • Mpox (formerly monkeypox)	• Cold wave/Severe winter • COVID-19 • Seasonal Influenza	• Avalanche • Flood • Gastroenteritis/Food borne diseases	
Minor	• Japanese encephalitis • Malaria	• Earthquake • Cholera/ Acute Watery Diarrhea			
Negligible					

Likelihood →

Risk Level summary (जोखिम स्तरको संक्षिप्त विवरण)

Risk Rating Key →

Very low	Low	Moderate	High	Very high
1	2	3	4	5
• Malaria • Japanese encephalitis	• Mpox (formerly monkeypox) • Dengue • Hepatitis A • Hepatitis E • Cryptosporidium • Anthrax • Leptospirosis • Cholera/ Acute Watery Diarrhea • Earthquake	• COVID-19 • Cold wave/Severe winter • Seasonal Influenza	• Avalanche • Gastroenteritis/Food borne diseases • Flood • Rabies	• Landslide

Risk Calender (जोखिम पात्रो)

Specific Hazard	Risk Level	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
Landslide	Very high												
Avalanche	High												
Flood	High												
Gastroenteritis/Food borne diseases	High												
Rabies	High												
Cold wave/Severe winter	Moderate												
COVID 19	Moderate												
Seasonal Influenza	Moderate												
Earthquake	Low												
Dengue	Low												
Cholera/ Acute Watery Diarrhea	Low												
Hepatitis A	Low												
Hepatitis E	Low												
Cryptosporidium	Low												
Anthrax	Low												
Leptospirosis	Low												
Mpox (formerly monkeypox)	Low												
Japanese encephalitis	Very low												
Malaria	Very low												

All Hazard report सबै प्रकारको जोखिम तथा विपदसम्वन्धि प्रतिवेदनः

Risk	Risk Level	Geographical areas affected	Likelihood	Impact	Vulnerability	Coping Capacity	Level of Confidence	Aug	Sep	Oct	Nov
Landslide	Very high	Timang ghatte khola , Syarku kh	Almost certain	Severe	High	Partial	Satisfactory				
Avalanche	High	lamjung base camp	Very likely	Moderate	High	Partial					
Flood	High	Timang ghatte khola , Syarku kh	Very likely	Moderate	Partial	Partial	Good				
Gastroenteritis/Food borne disease	High	Chame RM	Very likely	Moderate	High	Partial	Satisfactory				
Rabies	High	Chame RM	Likely	Severe	High	Partial	Satisfactory				
Cold wave/Severe winter	Moderate	chame 1	Likely	Moderate	Partial	Partial					
COVID 19	Moderate	Chame RM	Likely	Moderate	High	Partial	Good				
Seasonal Influenza	Moderate	Chame RM	Likely	Moderate	High	Partial	Satisfactory				
Earthquake	Low		Unlikely	Minor	Low	Partial	Good				
Dengue	Low	Chame RM	Unlikely	Moderate	Low	Low	Satisfactory				
Cholera/ Acute Watery Diarrhea	Low	Chame RM	Unlikely	Minor	Low	Partial	Satisfactory				
Hepatitis A	Low	Chame RM	Unlikely	Moderate	Low	Partial	Satisfactory				
Hepatitis E	Low	Chame RM	Unlikely	Moderate	Low	Partial	Satisfactory				
Cryptosporidium	Low	Chame RM	Unlikely	Moderate	Low	Partial	Satisfactory				
Anthrax	Low	Chame RM	Unlikely	Moderate	Low	Partial	Satisfactory				
Leptospirosis	Low	Chame RM	Unlikely	Moderate	Low	Partial	Satisfactory				
Mpox (formerly monkeypox)	Low	Chame RM	Unlikely	Moderate	Low	Partial	Satisfactory				
Japanese encephalitis	Very low	Chame RM	Very unlikely	Minor	Very Low	Low	Satisfactory				
Malaria	Very low	Chame RM	Very unlikely	Minor	Low	Partial	Satisfactory				

२.३.२ आकस्मिक योजनाका लागि पहिचान गरिएका प्रमुख जोखिम/परिदृश्य

आकस्मिक योजनाका लागि प्रमुख जोखिमहरू जोखिमको प्रकार तथा बढी संवेदनशील/सम्भावित क्षेत्रअनुसार निम्नानुसार वर्गीकरण गरिएको छ।

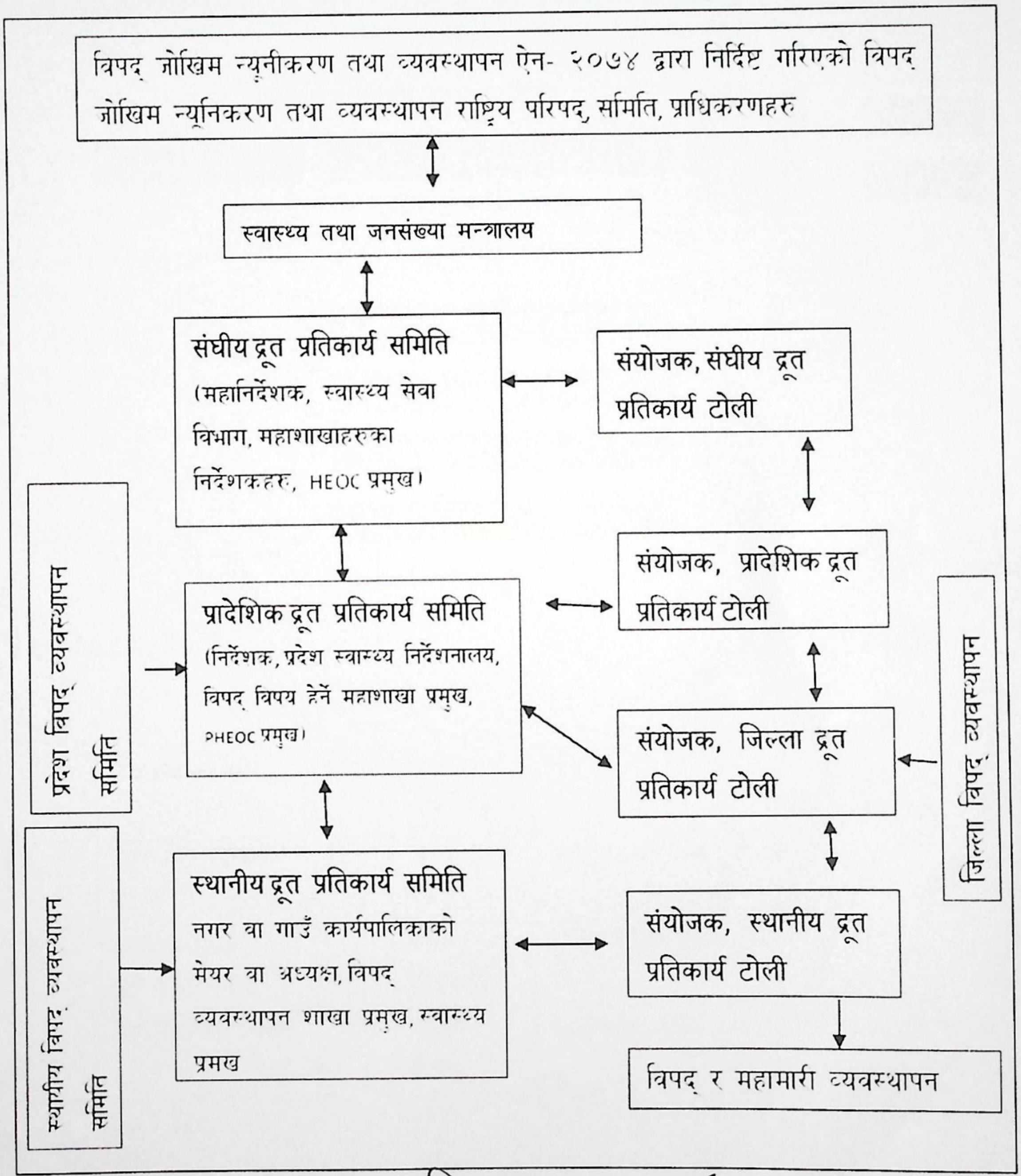
क्रं.सं.	खतराहरू	जोखिम क्षेत्रहरू
१.	बाढी	तिमाङ खोला, स्यार्कु खोला , कोतो खोला , चामे घट्टे खोला , घट्टे खोला
२.	पहिरो	सम्पुर्ण वडाहरु नै
३.	चट्टान खस्ने	वडा नं ५ मा
४.	आगलागि डढेलो	तिमाङ जंगलका क्षेत्रहरु , थानचोक
५.	हिमपहिरो	बेस क्याम्प, तिमाङ,

६.	भुकम्प	सबै वडाहरु
७	झाडापखाला	विद्यालयहरु , टोल हरु बिशेष गरि वडा नं. १ र ४ मा
८	सडक दुर्घटना	सबै वडाका सडकहरुमा
९	कोभिड १९, सिजनल इन्फ्लुइन्जा	सबै वडामा बिशेष गरि वडा नं. ३ र ४ मा
१०	उच्च भेगमा हुने शितलहर	सबै वडामा

३. विद्यमान आपतकालीन संयन्त्रहरू

३.१ RRC र RRT

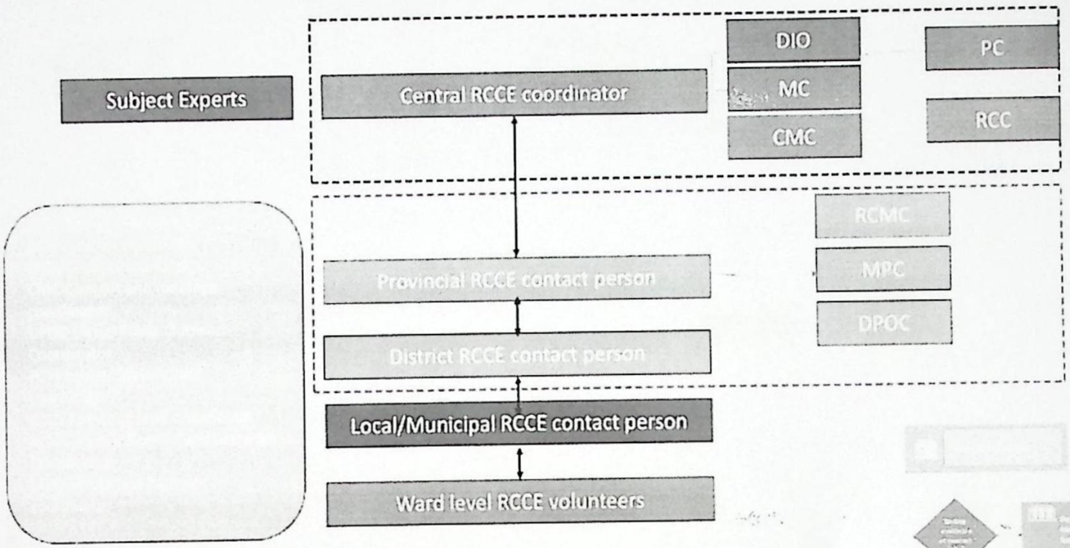
र द्रुत प्रतिकार्य टोली (RRT) को समन्वय राष्ट्रिय RRT/EMT परिचालन निर्देशिका, २०७९ अनुसार हुन्छ। RRT ले जोखिम मूल्यांकन, द्रुत परिचालन र प्रभावित क्षेत्रमा प्राविधिक सहयोगका लागि सक्रिय भूमिका निभाउदछ। स्थानीय RRT ले तत्काल फिल्डमा खटिई प्रतिकार्य र प्रतिवेदन गर्दछ।

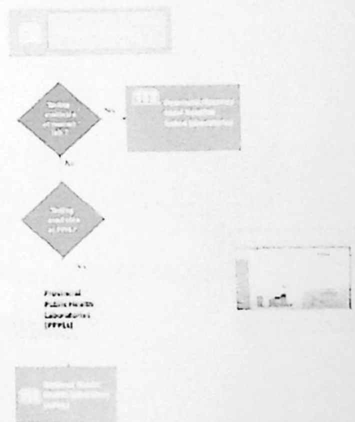


३.२ RCCE समन्वय संयन्त्र

जोखिम सञ्चार तथा सामुदायिक संलग्नता (RCCE) का लागि प्रभावकारी समन्वय संयन्त्र आवश्यक छ। यसले सहि सूचना सहि तरिकाले समाजमा पुर्याउन मद्दत गर्दछ। यस संरचनाले सूचना आदानप्रदान सहज बनाउँदै गलत सूचना नियन्त्रण, जनविश्वास निर्माण र संकटको समयमा जनसहभागिता प्रवर्द्धन गर्दछ।

Coordination structure for RCCE Units



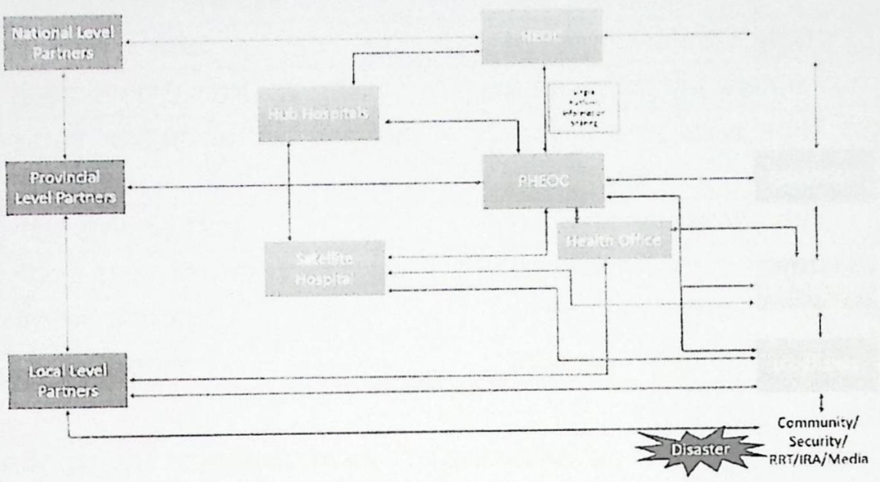


३.३ प्रयोगशाला नेटवर्क

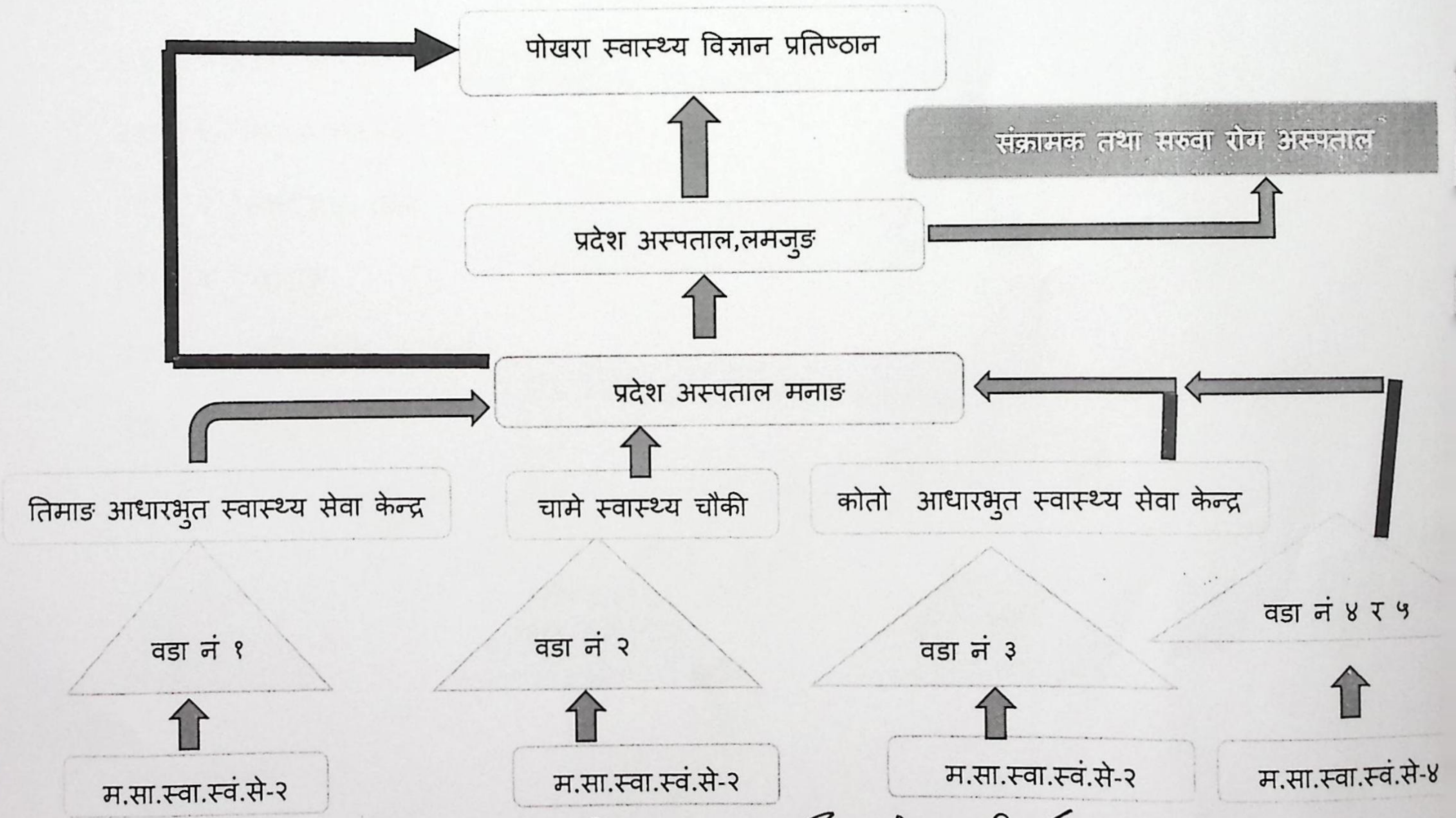
क्र.स	संचालकको नाम	प्रकार	फोकल पर्सनको नाम	फोन नं
१	प्रदेश अस्पताल मनाङ	सि	बिध्या सागर बराल	९८०५८७४५२८
२	प्रदेश आयुर्वेद अस्पताल मनाङ		टिका विश्वकर्मा	९७६९२१४०९६
३	चामे स्वास्थ्य चौकी		सन्दिप पाणडे	९८६७१०७१४१

3.4 सूचनाको ढाँचा

सूचना आदानप्रदान ढाँचा



३.४ रेफेरल अस्पतालहरु र पद्धति (flowchart or list)



३.५ स्वास्थ्य साझेदार संस्थाहरू

सि.न.	संस्था	मुख्य भुमिका
१	टोल विकास संस्था, आमा समुह, युवा क्लव	सामाजिक परिचालन स्थानीय व्यवस्थापन
२	वडा कार्यालयहरु	समन्वय, सहकार्य
३	स्थानीय सुरक्षा निकायहरु	खोज तथा उद्दार
४	गैर सरकारी संस्था	आर्थिक तथा प्राविधिक सहयोग
५	रेडक्रस सोसाइटी शाखा, उपशाखा	आधारभूत मानविय सहायता
६	उद्योग वाणिज्य संघ तथा चेम्बर अफ कमर्श	खाद्य तथा गैर खाद्य सामग्री सहयोग र बजार मूल्य नियमन
७	प्रदेश अस्पताल मनाङ	EMT सञ्चालन तथा परिचालन
८	जिल्ला स्थित विषयगत कार्यालयहरु	आवश्यक समन्वय र सहयोग
९	प्रादेशिक निकायहरु	प्रादेशिक RRT परिचालन तथा समन्वय
१०	संघीय निकायहरु	संघीय RRT परिचालन तथा समन्वय

३.५ एम्बुलेन्स छैन, नासों गाउँपालिका समन्वय र सम्झौता गरिएको छ।

सवबाहन छैन – प्रदेश अस्पताल लमजुङ सँग समन्वय र सम्झौता गरिएको छ।

३.६ चामे गाउँपालिका अन्तर्गत सुरक्षित स्थलहरुः

वडा नं. १ तिमाङ खेल मैदान ,

वडा नं. २ आमा समूह भवन

वडा नं. ३ छार्ताङ ,

वडा नं. ४ आर्मि ब्यारेक , छार्ताङ

वडा नं. ५ तलेखु गुम्वा

३.७ आपतकालिन हेलि प्याडहरुः

वडा नं.१ मा तिमाङ खेल मैदान

वडा नं.३ मा कोतो हेलि प्याड

वडा नं. ४ मा आर्मि ब्यारेक हेलि प्याड

३.८ आपतकालिन सञ्चार फोकल पर्सन

क्र.स.	वडा नं.	नाम थर	पद	मोवाईल नं.	कैफियत
१	१	बसन्त पौडेल	वडा सचिव	९८४५२९६३४०	
२	२	गोविन्द गौतम	वडा सचिव	९८६६१७०९५२	
३	३	मन माया आले मगर	वडा सचिव	९७६७५७९६०८	
४	४	मञ्जु गुरुङ	वडा सचिव	९८४६२३११८२	
५	५	स्वीकृती आर्यल	वडा सचिव	९७४३४३७४३९	

४ पुर्व तयारी तथा प्रतिकार्य योजना

चामे गाउँपालिकामा हुन सक्ने स्वास्थ्य संकटहरुलाई ध्यानमा राखी देहाय वमोजिम पूर्वतयारी र प्रतिकर्यका क्रियाकलापहरु र जिम्मेवारीहरु तय गरिएको छ .

४.१ स्वास्थ्य आपतकाल पूर्वतयारी कार्ययोजना (Pre-emergency):

क्र स	पूर्वतयारीका कृयाकालपहरु	मिति।समय	स्थान	नेतृत्व (पद र नाम)	सहयोगी
१	आपतकालीन योजना अद्यावधिक गर्ने, जोखिम मूल्याङ्कन गर्ने तथा चेतावनी संकेतहरूको निगरानी गर्ने ।	२०८३।०५।१७	चामे गाउँपालिका	अध्यक्ष	स्वास्थ्य शाखा
२	सम्भावित महामारी, प्रकोप तथा विपद्का जोखिमहरूको नियमित पहिचान, विश्लेषण तथा प्राथमिकता निर्धारण गर्ने।	२०८३।०५।१७	पालिका तथा वडा	वडाध्यक्ष	स्वास्थ्य संस्था र स्वास्थ्य शाखा
३	आपतकालीन समयका लागि चिकित्सकिय समूह,द्रुत प्रतिकार्य समिति, जनस्वास्थ्य आपतकालीन उपसिमिति व्यवस्थापने प्रवन्ध गर्ने	२०८३/०५/१७ गते	सम्बन्धित वडाहरु	अध्यक्ष	स्वास्थ्य संस्था र स्वास्थ्य शाखा
४	पालिकास्तरीय आपतकालीन कार्यसञ्चालन केन्द्र सञ्चालनका लागि आवश्यक निर्देशिका / रणनीति तयार गरी कार्यान्वयन गर्ने	२०८३/०३/१७ सम्म	पालिका तथा वडा	वडाध्यक्ष अध्यक्ष	स्वास्थ्य संस्था र स्वास्थ्य शाखा
५	पालिकामा भएका विभिन्न मानवीय क्षमता (प्राथमिक उपचार, खोज तथा उद्धार, मनोसामाजिक परामर्श सेवा आदि) पहिचान गरी विवरण अद्यावधिक गर्ने ।	घटना भएको समयमा	सम्बन्धित वडाहरु	अध्यक्ष	नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल प्रहरी, स्वास्थ्य शाखा , सम्बन्धित वडाध्यक्षहरु
६	आपतकालीन अवस्थाका लागि स्वास्थ्यकर्मी तथा प्राविधिक जनशक्तिको पहिचान, लेखाजोखा, परिचालन तथा व्यवस्थापन गर्ने।	घटना भएको समयमा	सम्बन्धित वडाहरु	अध्यक्ष	प्रशासन शाखा,स्वासथ्य शाख
७	वडा स्तरीय समिति तथा संरचना गठन तथा अद्यावधिक गर्ने	२०८३ भाद्र महिना भित्र	सम्बन्धित वडा कार्यलय	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	स्वास्थ्य शाखा

क्र स	पूर्वतयारीका कृयाकालपहरु	मितिासमय	स्थान	नेतृत्व (पद र नाम)	सहयोगी
८	वडा स्तरमा समुदायमा आधारित खोज तथा उद्दार कार्यदल गठन तथा क्षमता विकास गर्ने ।	२०८३ भाद्र महिना भित्र	सम्बन्धित वडा कार्यलय	वडाध्यक्ष	स्वास्थ्य शाखा
९	पूर्वानुमान सूचना तथा सतर्कता सन्देशहरुको लागि संचारको विविध च्यानलहरुको विस्तृत अभिलेख राख्ने	२०८३ भाद्र महिनाको पहिलो हप्ता देखि	सम्पुर्ण वडाहरुमा	वडाध्यक्ष	स्वास्थ्य शाखा, सूचना प्रविधि शाखा
१०	आपतकालिन अवस्थामा प्रयोग हुने सुरक्षित मार्गहरु खोज तथा उद्दार मार्गहरु तय गर्ने ।	२०८३ भाद्र महिना भित्र	सम्पुर्ण वडाहरुमा	वडाध्यक्ष	पालिका प्राविधिक शाखा स्वास्थ्य शाखा
११	स्वास्थ्यका संवेदनशिल संरचनाहरुको मजबुतीपना लेखाजोखा गर्ने ।	२०८३ भाद्र महिना भित्र	सम्पुर्ण वडाहरुमा	वडाध्यक्ष	स्वास्थ्य शाखा,कार्यपालिका
१२	आपतकाल पूर्वतयारी र प्रतिकार्यको लागि स्वयंसेवकहरु, द्रुत प्रतिकार्य टोली, प्राथमिक उपचारसँग सम्बन्धित प्रशिक्षकहरुको क्षमता अभसवृद्दि तालिम गर्ने ।	२०८३ असोज महिनामा	चामे गाउँपालिका	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	सुरक्षा निकायहरु
१३	स्वास्थ्य आपत्कालका लागि आवश्यक औषधि भण्डारण प्रतिकार्य किट प्रयोगशाला आदि तयारी अवस्थामा राख्ने ।	२०८३।०५।१० गते सम्म	स्वास्थ्य संस्थाहरु	स्वास्थ्य संस्था प्रमुखहरु	प्रदेश अस्पताल, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
१४	गाउँपालिकामा रहेका सबै स्वास्थ्य संस्थाहरुको आपतकालिन योजना तयार गराउने	२०८३।०५।१७ गते सम्म	चामे गाउँपालिका	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	कार्यपालिका, प्रदेश अस्पताल, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय

क्र स	पूर्वतयारीका कृयाकालपहरु	मितिासमय	स्थान	नेतृत्व (पद र नाम)	सहयोगी
१५	स्वास्थ्य संस्थाको भवनबाट सेवा उपलब्ध गर्न नसक्ने अवस्थाको लागि वैकल्पिक/अस्थाई ठाउँको पहिचान गर्ने।	२०८३।०५।१७ गते सम्म	सम्बन्धित वडाहरुमा	वडाध्यक्षहरु	स्वास्थ्य संस्था, प्रदेश अस्पताल, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
१६	सबै स्वास्थ्य संस्थाहरुमा आपतकालिन स्वास्थ्य प्रतिकार्य नमुना अभ्यास गर्ने गराउने	२०८३।०५। ३० गते सम्म	पालिकामा	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	विपद व्यवस्थापन समिति
१७	ड्रिल अभ्यास (simulation) तथा तालिम कार्यक्रमहरू सञ्चालन तथा सहजीकरण गर्ने।	२०८३।०६।३० गते भित्र	वडाहरुमा	अध्यक्ष	नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल प्रहरी
१८	पूर्तयारी तथा प्रतिकार्य योजनाका वारेमा पालिकामा विद्यमान राजनैतिक दल र नागरिक समाजका लागि संयुक्त अभिमुखिकरण गर्ने स्वास्थ्य आपतकालीन अवस्थाका लागि आवश्यक औषधि, खोप, PPE लगायत अन्य स्वास्थ्य सामग्रीहरूको पूर्वानुमान, खरिद, भण्डारण र वितरण सुनिश्चित गर्ने।	२०८३।०५।३० गते सम्म	स्वास्थ्य संस्थाहरु	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	खरिद इकाई
१९	गाउँपालिका मातहातमा रहेका स्वास्थ्य संस्थाहरुको सेवा , वेड क्षमता आद्यवधिक गर्ने	२०८३।०५।१७ गते सम्म	प्रदेश अस्पताल १५ चामे स्वा चौकी ३ को आ स्वा से के २ ति आ स्वा से के २	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	प्रदेश अस्पताल, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय

क्र स	पूर्वतयारीका कृयाकालपहरु	मिति।समय	स्थान	नेतृत्व (पद र नाम)	सहयोगी
२०	महामारीजन्य स्वास्थ्य संकटको समयमा गाउँपालिकाको सेवा सञ्चालन सम्बन्धि स्वास्थ्य प्रोटोकल तयार गर्ने	२०८३।०६।३० गते सम्म	सम्बन्धित वडाहरु	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	सम्बन्धित वडाअध्यक्षहरु प्रदेश अस्पताल, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
२१	स्वास्थ्य संकटको समयमा पालिकको स्वास्थ्य सेवा सञ्चालन सम्बन्धी कार्यविधि तयार गर्ने	२०८३।०६।३० गते सम्म	स्वास्थ्य संस्थाहरु	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	प्रदेश अस्पताल, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
२२	महामारीको समयमा नियमित स्वास्थ्य सेवा (पोषण, खोप, सुरक्षित मातृत्व, बाल स्वास्थ्य, परिवार नियोजन) को निरन्तरताका लागि कार्यविधि तयार गर्ने	२०८३।०६।३० गते	स्वास्थ्य संस्थाहरु	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	प्रदेश अस्पताल, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
२३	विरामी रेफरल पद्धति र रेफरल हस्पिटलको पहिचान गर्ने	२०८३।०५।३० गते सम्म	प्रदेश अस्पताल मनाङ प्रदेश अस्पताल लमजुङ	स्वास्थ्य संस्था प्रमुखहरु	प्रदेश अस्पताल, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
२४	अग्रपंतिमा काम गर्ने स्वास्थ्य तथा सुरक्षा कर्मीको लागि व्यक्तिगत सुरक्षाका सामग्रीहरूको प्रवन्ध गर्ने	२०८३।०५।१७ गते	स्वास्थ्य संस्थाहरु	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	प्रदेश अस्पताल, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
२५	सबै कर्मचारी तथा जनप्रतिनिधिहरुलाई महामारी सुरक्षा प्रोटोकलको अभिमुखीकरण र जानकारी गराउने	२०८३।०७।३० गते सम्म	चामे गाउँपालिका	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	प्रदेश अस्पताल, नेपाल सेना ,सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल प्रहरी

क्र स	पूर्वतयारीका कृयाकालपहरु	मितिासमय	स्थान	नेतृत्व (पद र नाम)	सहयोगी
२६	महामारीको समयको लागि बाहिरबाट होल्डिङ् सेन्टरर क्वारेन्टिनको पहिचान र प्रवन्ध गर्ने	२०८३।०५।१७ गते	सबै वडाहरुमा	सम्बन्धित वडाध्यक्षहरु	प्रदेश अस्पताल, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय जिल्ला प्रशासन कार्यलय
२७	सबै वडामा रहेका मेडिकल औजार÷उपकरणहरुको मौज्दात अभिलेखिकरण (जिन्सी खाता) अद्यावधिक गर्ने	२०८३।०५। ३० गते सम्म	स्वास्थ्य संस्थाहरु	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	जिन्सि शाखा
२८	पालिकास्तरमा समुदायमा आधारित सेवा प्रवाहका लागि स्वयंसेवकहरुक तयार गर्ने ।	२०८३।०५।३० गते	स्वास्थ्य संस्थाहरु	स्वास्थ्य संस्था प्रमुखहरु	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख
२९	पूर्वसूचना तथा प्रतिवेदन	जोखिम पहिचान पूर्व तयारि र अगि पछि	सबै वडाहरुमा	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	पालिका प्रमुख प्र प्र अ सूचना प्रविधि शाखा
३०	लोजिस्टिक्स व्यवस्थापन सूचना प्रणाली **PAMS**	कार्य भईरहेको	स्वास्थ्य संस्थाहरु	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	जिन्सि शाखा
३१	सार्वजनिक तथा निजी स्वास्थ्य संस्थाहरूको आपतकालीन तयारीको अनुगमन गर्ने।	२०८३।०५।३० गते सम्म	स्वास्थ्य संस्थाहरु	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	जिन्सि शाखा
३२	विपद तथा स्वास्थ्य आपतकालीन अवस्थाका लागि विपद उद्दार सम्बन्धि सामग्री, औषधी तथा औषधिजन्य सामग्रीहरूको बफर स्टक स्थापना र व्यवस्थापन गर्ने ।	२०८३।०५।३० गते सम्म	स्वास्थ्य संस्थाहरु	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	जिन्सि शाखा,स्वास्थ्य शाखा

क्र स	पूर्वतयारीका कृयाकालपहरु	मितिासमय	स्थान	नेतृत्व (पद र नाम)	सहयोगी
३३	विपद तथा स्वास्थ्य आपतकाल व्यवस्थापनका लागि स्वास्थ्यकर्मीहरुको क्षमता विकास गर्ने।– (कुन तालिम हो – लेख्ने) PTC (primary trauma care), first aid training, PamsV2, विपद सम्वन्धि तालिमहरु ।	२०८३।०८।३० गते सम्म	चामे गाउँपालिका सभाहल	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यलय, प्रदेश अस्पताल
३४	स्वास्थ्यकर्मिहरु, द्रुत प्रतिकार्य टोली (RRT), र सम्बन्धित सरोकारवालाहरूको क्षमता अभिवृद्धि गर्ने।	२०८३।०५।३० गते सम्म	चामे गाउँपालिका सभाहल	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यलय, प्रदेश अस्पताल
३५	संक्रामक रोगहरूको निगरानी गर्ने । रोग प्रकोपहरूको पहिचान	घटनामा अधारित	सम्बन्धित वडाहरु	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यलय, प्रदेश अस्पताल

४.२ स्वास्थ्य आपतकाल प्रतिकार्य कार्ययोजना (During emergency):

क्र स	प्रतिकार्य सम्बन्धि कृयाकलापहरु	समय	नेतृत्व	सान्वय र सहकार्य
१	आपतकालीन अवस्थामा पालिका स्तरीय मापदण्ड तथा कार्ययोजना तर्जुमा, कार्यान्वयन र नियमन गर्ने।	तत्काल	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	कार्यापालिका, सम्बन्धित शाखाहरु, स्वास्थ्य संस्थाहरु, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय, प्रदेश अस्पताल
२	आवश्यकता अनुसार आपतकालीन प्रतिकार्य संयन्त्र सक्रिय गर्ने।	तत्काल	पालिका प्रमुख अध्यक्ष	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय, प्रदेश अस्पताल मनाङ, जिल्ला प्रशासन कार्यलय, जिल्ला प्रहरी कार्यलय, इन्द्रदल गुल्म
३	विपद व्यवस्थापन समितिको आकस्मिक बैठक गर्ने	प्रत्येक त्रैमासिक तथा	अध्यक्ष	सम्बनधित शाखाहरु, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय, प्रदेश अस्पताल मनाङ, जिल्ला

क्र स	प्रतिकार्य सम्बन्धि कृयाकलापहरु	समय	नेतृत्व	सान्वय र सहकार्य
		आकस्मिक आवश्यकताका आधारको रुपमा		प्रशासन कार्यलय, जिल्ला प्रहरी कार्यलय, इन्द्रदल गुल्म
४	अवस्था विश्लेषण, खोज तथा उद्धार टोली र द्रुत प्रतिकार्य टोलीको परिचालन गर्ने	घटनामा अधारित	अध्यक्ष	द्रुत प्रतिकार्य समिति, द्रुत प्रतिकार्य टोली , विपद समिति
५	प्राथमिक उपचारको व्यवस्थापन गर्ने	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख, अस्पताल प्रमुख, जनस्वास्थ्य कार्यालय प्रमुख
६	तीव्र गतिमा महामारी फैलिएमा वा अन्य स्वस्थ्य संकटको अवस्था आएमा स्वास्थ्य सेवा ऐन २०७५ बमोजिम स्वास्थ्य संकटग्रस्त क्षेत्र घोषणा गर्ने	घटनामा अधारित	अध्यक्ष	प्रदेश अस्पताल मनाङ, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय, जिल्ला प्रशासन कार्यलय, जिल्ला प्रहरी कार्यलय, इन्द्रदल गुल्म
७	उच्च संक्रामक महामारी फैलिएको अवस्थामा वडा पालिका प्रवेश गर्ने नाकाहरुमा स्क्रिनिड र क्वारेन्टिनको व्यवस्था गर्ने .	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	कार्यपालिका, सम्बन्धित शाखा,
८	संक्रमितको कन्ट्र्याक ट्रेसिङ् र परीक्षण	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	सम्बन्धित वडाहरु,
९	आइसोलेसन र उपचारको व्यवस्थापन गर्ने	घटनामा अधारित	प्रदेश अस्पताल प्रमुख	प्रदेश अस्पताल मनाङ, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
१०	तथ्यपुरक सूचना समयमै प्रवाह भएको सुनिश्चित गर्ने ।	घटनामा अधारित	सम्बन्धित वडाका वडा सचिवहरु	स्वास्थ्य संस्थाहरु, कार्यपालिका, प्रदेश अस्पताल मनाङ, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय

क्र स	प्रतिकार्य सम्बन्धि कृयाकलापहरु	समय	नेतृत्व	सान्वय र सहकार्य
११	सार्वजनिक सूचना मार्फत महामारीको कारक, सर्ने तरिका र रोकथामका बारेमा समुदायलाई सचेत गराउने	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य संस्थाका कर्मचारीहरु	स्वास्थ्य शाखा, सूचना प्रविधि शाखा, कार्यपालिका, प्रदेश अस्पताल मनाङ, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
१२	महामारीजन्य विपद्को लागि सामान्य विरामी र संक्रमितहरुका लागि छुट्टाछुट्टै एम्बुलेन्सको प्रवन्ध गर्ने	आवश्यक व्यवस्थापन गर्ने	अध्यक्ष	प्रदेश अस्पताल र प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
१३	स्वास्थ्य संकटको समयमा पूर्ण रुपमा सुरक्षा उपाय सहित नियमित स्वस्थ्य सेवा संचालन गर्ने ।	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य संस्थाका प्रमुखहरु	स्वास्थ्य शाखा, प्रदेश अस्पताल मनाङ, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
१४	जनस्वास्थ्य सेवा -पोषण, खोप, सुरक्षित मातृत्व, बाल स्वास्थ्य, परिवार नियोजन_ सुरक्षित तरीकाले नियमित संचालन गर्ने प्रवन्ध मिलाउने	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य संस्थाका प्रमुखहरु	स्वास्थ्य शाखा, प्रशासन शाखा प्रदेश अस्पताल मनाङ, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
१५	अवस्था विश्लेषण गरी परिस्थितिको आधारमा आवश्यक कर्ययोजना तयार गर्ने .	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	वडाध्यक्ष र पालिका प्रमुख
१६	प्रभावकारी बहुक्षेत्रीय (प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय, प्रदेश अस्पताल, प्रदेश, सुरक्षा निकाय, संचार माध्यम, साझेदार संस्था, सम्बन्धित शाखा तथा सरोकारवालाहरु) समन्वय सुनिश्चित गर्ने ।	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	स्वास्थ्य शाखा प्रशासन शाखा
१७	आपतकालीन अवस्थामा पनि प्रवर्द्धनात्मक, प्रतिरक्षात्मक तथा उपचारात्मक स्वास्थ्य सेवाहरूको निरन्तरता सुनिश्चित गर्ने ।	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य संस्थाका प्रमुखहरु	स्वास्थ्य शाखा प्रशासन शाखा

क्र स	प्रतिकार्य सम्बन्धि कृयाकलापहरु	समय	नेतृत्व	सान्वय र सहकार्य
१८	जनस्वास्थ्य आपतकालीन अवस्थामा आवश्यक औषधि, खोप तथा सामग्रीहरूको माग, वितरण तथा व्यवस्थापन गर्ने। स्वास्थ्य आपतकालको अवस्थामा आवश्यक लजिस्टिक तथा वित्तीय सहयोग सुनिश्चित गर्ने।	भाद्र महिना भित्र	स्वास्थ्य संस्थाका प्रमुखहरु	स्वास्थ्य शाखा प्रशासन शाखा प्रदेश अस्पताल मनाङ, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
१९	परिस्थितिको नियमित मूल्याङ्कन गरी स्वास्थ्य संकटलाई निरन्तरता दिने वा हटाउने कुराको निर्णय गर्ने	घटनामा अधारित	अध्यक्ष	स्वास्थ्य शाखा , प्रदेश अस्पताल मनाङ, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
२०	स्वास्थ्य आपतकाल व्यवस्थापनको नियमित सुपरिवेक्षण, अनुगमन तथा मूल्याङ्कन गर्ने।	त्रैमासिक रुपमा	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	कार्यपालिका, प्रदेश अस्पताल मनाङ, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय
२१	आपतकालीन अवस्थामा समयमै सूचना आदान प्रदान, समन्वय तथा निर्णय प्रक्रियाका लागि कमाण्ड तथा नियन्त्रणको कार्य गर्ने।	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य संस्था प्रमुखहरु	सम्बन्धित वडा, स्वास्थ्य शाखा, कार्यपालिका
२२	एम्बुलेन्स परिचालन, द्रुत प्रतिकार्य टोली (RRT) तथा आपतकालीन चिकित्सकीय टोली (EMT) परिचालन गरी घटनाको व्यवस्थापन गर्ने।	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	द्रुत प्रतिकार्य समिति, विपद समिति
२३	उपलब्ध नभएका उन्नत परीक्षणहरूका लागि नमुना संकलन गरि प्रदेश अस्पाल, प्रादेशिक राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला (NPHL) मा पठाउने कार्य गर्ने।	घटनामा अधारित	ल्याव असिस्टेन्ट	स्वास्थ्य शाखा, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यलय प्रदेश अस्पताल

क्र स	प्रतिकार्य सम्बन्धि कृयाकलापहरु	समय	नेतृत्व	सान्वय र सहकार्य
२४	आपतकालीन अवस्थाको नियमित रूपमा प्रतिवेदन तयार गरी सम्बन्धित निकायहरूमा जानकारी गराउने।	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यलय ,प्रदेश अस्पताल
२५	जोखिमसम्बन्धी सूचना प्रसारण तथा समुदाय सचेतना कार्य सञ्चालन गर्ने।	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यलय, प्रदेश अस्पताल
२६	आपतकालीन अवस्थाका सम्पूर्ण गतिविधिहरूको अभिलेख राख्ने तथा प्रतिवेदन तयार गर्ने।	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यलय, प्रदेश अस्पताल
२७	महामारी तथा प्रकोपका घटनाहरूमा तत्काल तथ्याङ्क संकलन, विश्लेषण गर्ने र सम्बन्धित निकायहरुलाई प्रतिवेदन तथा जानकारी प्रदान गर्ने।	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यलय, प्रदेश अस्पताल
२८	तथ्याङ्कहरूको संकलन , विश्लेषण तथा “वास्तविक समयको तथ्याङ्क” व्यवस्थापन गर्ने।	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यलय, प्रदेश अस्पताल
२९	रोग सम्बन्धी तथ्याङ्कको विश्लेषण गर्ने, प्रतिवेदन बनाउने र सम्बन्धित निकायमा सूचना प्रवाह गर्ने।	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य संस्था प्रमुख	प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यलय, प्रदेश अस्पताल
३०	प्रादेशिक जनस्वास्थ्य कार्यालयहरू तथा , अन्य निकायहरुसँग समन्वय गरी गतिविधिहरू कार्यान्वयन गर्ने।	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	स्वास्थ्य संस्थाहरु
३१	स्थानीय निकायहरु र सरोकारवालाहरुसँग समन्वय र सहकार्य गरी स्वास्थ्य आपतकालीन योजना कार्यान्वयन सुनिश्चित गर्ने।	२०८३।०५।१७	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	कार्यपालिका
३२	आपतकालीन रिफरल तथा बिरामी स्थानान्तरण व्यवस्थापन गर्ने।	घटनामा अधारित	स्वास्थ्य संस्था प्रमुखहरु	स्वास्थ्य शाखा, प्रदेश अस्पताल, प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय

५. आपतकालीन सक्रियता

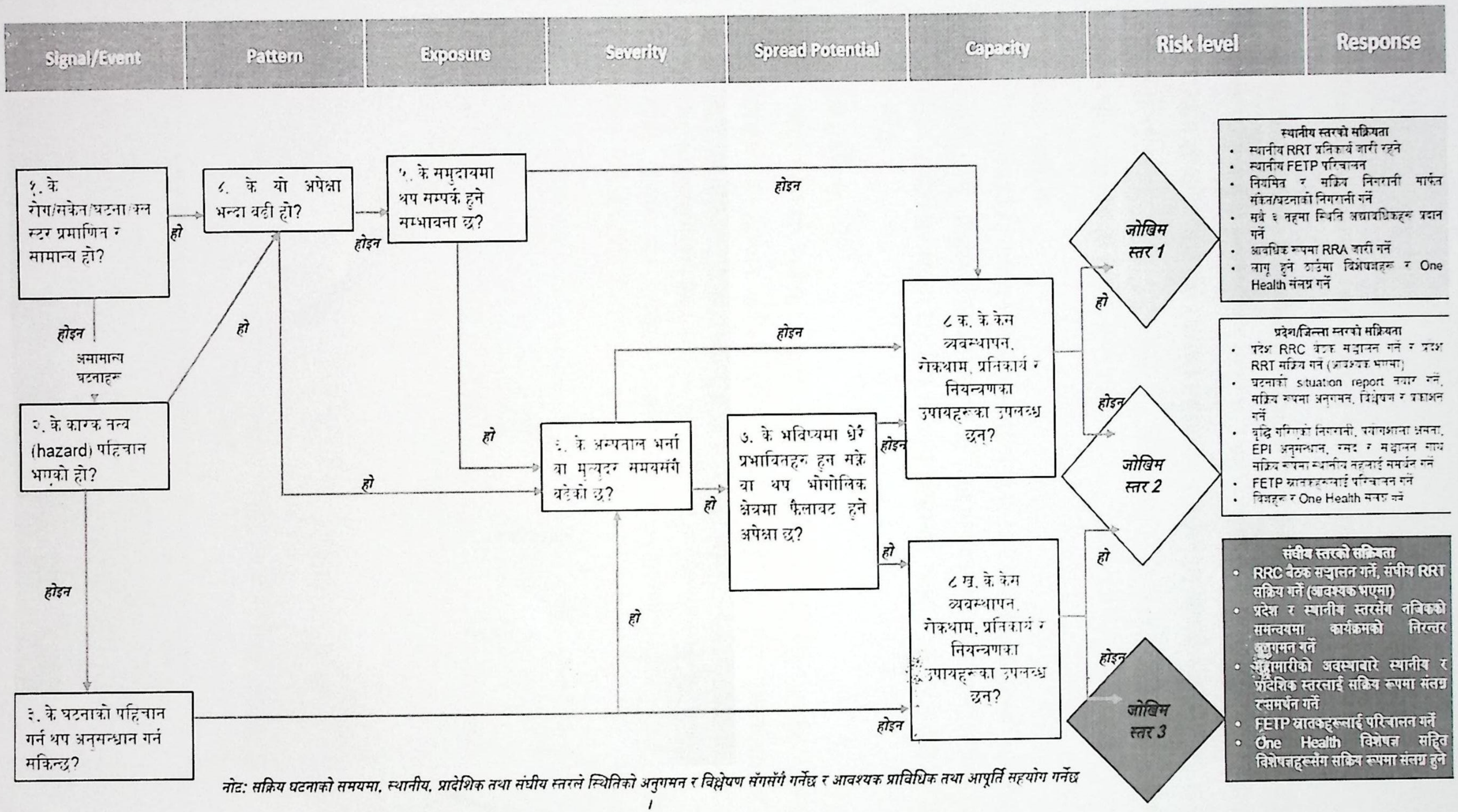
समुदायबाट प्राप्त सूचना, स्वास्थ्य संस्थाहरूका सतर्कता संकेत, सञ्चार माध्यमको निगरानी, हेल्पलाइन तथा स्वास्थ्यकर्मीहरूको अवलोकनबाट सम्भावित सार्वजनिक स्वास्थ्य जोखिमहरूको पहिचान गरिन्छ। यी सूचनाहरूको समीक्षा स्थानीय स्तरमा गरिन्छ।

जोखिमका घटनाहरू प्रमाणित भएको अवस्थामा स्थानीय द्रुत प्रतिकार्य टोली (RRT) को नेतृत्वमा तत्काल फिल्ड अनुसन्धान तथा प्रतिकार्य सञ्चालन गरिन्छ।

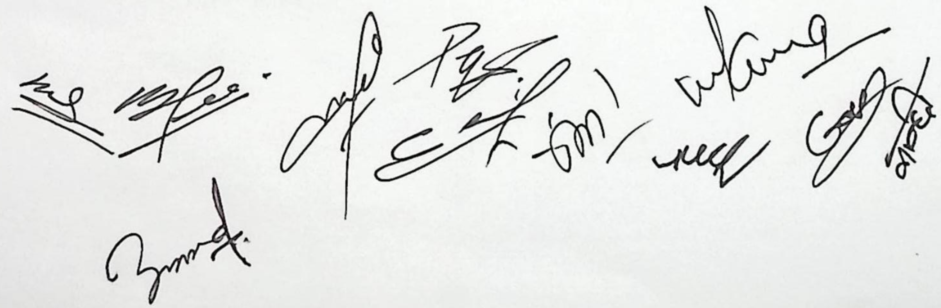
आपतकालीन अवस्थाहरूमा शीघ्र जोखिम मूल्याङ्कन गर्दा सम्भावित जोखिमहरूको मूल्याङ्कन, जनसंख्या तथा पूर्वाधार जोखिमको लेखाजोखा, तथा अवस्थागत संवेदनशीलताको विश्लेषण गरिन्छ । यस एकीकृत विश्लेषणले जोखिमको स्तरिकरण गरी स्रोत परिचालन तथा प्रतिकार्य रणनीतिमा समयमै निर्णय लिन सहयोग पुर्याउँदछ।

समुदायमा जनस्वास्थ्य घटना देखिएमा, जोखिमको स्तरअनुसार, स्थानीय द्रुत प्रतिकार्य समितिद्वारा स्थानीय द्रुत प्रतिकार्य टोलि (RRT) परिचालन गरिन्छ। समितिले जोखिम अनुसार प्रभावकारी प्रतिकर्यका लागि टोली गठन तथा आवश्यक स्रोत सुनिश्चित गर्दछ।

घटनाको असर तथा परिमाण स्थानीय तहको क्षमताभन्दा बाहिर भएमा प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय मनाङ र प्रदेश अस्पताल मनाङ सँगको समन्वयमा कार्य गरिनेछ ।



नोट: सक्रिय घटनाको समयमा, स्थानीय, प्रादेशिक तथा संघीय स्तरले स्थितिको अनुगमन र विश्लेषण सँगसँगै गर्नेछ र आवश्यक प्राविधिक तथा आपूर्ति सहयोग गर्नेछ।



६. स्वास्थ्य आपतकालको अन्त्य र प्रतिकार्यको समीक्षा

स्वास्थ्य विपदको तथ्यांक , स्वास्थ्य सेवामा परेको प्रभाव र जोखिमहरूको मूल्याङ्कन गरी RRT ले आपतकालीन जनस्वास्थ्य घटना अन्त्य भएको निर्णय लिइने छ । यस चरणमा जनस्वास्थ्य निगरानीको निरन्तरता सुनिश्चित गरिनेछ। आपतकालसँग सम्बन्धित कुनै पनि स्वास्थ्य समस्याहरू पत्ता लगाउन सक्रिय केस खोज, घटना-आधारित सर्भिलेन्स र प्रयोगशाला पुष्टिकरणलाई निरन्तरता दिइने छ । निष्क्रियता मनाङ जिल्ला स्तरमा स्वास्थ्य कार्यालय र सम्बन्धित अस्पताल सँग समेत समन्वय गरिनेछ ।

प्रतिकार्यको समीक्षा:

आपतकालीन प्रतिकार्यको समीक्षाले भविष्यमा प्रतिकार्य सुधार गर्न, राम्रा अभ्यासहरू र सिकेका पाठहरू पहिचान गर्न मद्दत गर्दछ। आपतकालीन जनस्वास्थ्य घटनाको अन्त्यको घोषणाको १५ दिन भित्र प्रतिकार्यको समीक्षा गरिनेछ र समिक्षा भएको १५ दिन भित्र सम्बन्धित स्वास्थ्य शाखाले प्रतिवेदान तयार गर्नेछ र विपद समितिमा पेस गर्नेछ

योजना अध्यावधिक गर्ने:

योजना कार्यान्वयनका सिकाइ, अनुभव, चुनौती, सुधार गर्नुपर्ने विषयवस्तुलाई समावेश गरी सहज र प्रभावकारी बनाउनका लागि योजनालाई आवश्यकता अनुसार अद्यावधिक गर्दै लगिनेछ । विपद जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन सम्बन्धी सम्पूर्ण विवरण वार्षिक रुपमा अद्यावधिक गरी प्रतिवेदन प्रकाशन गरिनेछ ।

यो योजनाको प्रत्येक वर्ष मूल्याङ्कन, समीक्षा तथा पुनरावलोकन र पाँच वर्षमा योजनाको बृहत पुनरावलोकन गरी अद्यावधिक गरिनेछ ।

७. अनुसूची

अनुसूची १: RRC को विवरण

क्र.सं.	नाम	पद	आवद्ध निकाय/कार्यालय/संस्था	सम्पर्क नम्बर
१	लोकेन्द्र बहादुर घले	अध्यक्ष	चामे गाउँपालिका	९८५६०४९५३१
२	विना देवी शर्मा	प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत	चामे गाउँपालिका	९८५६०४९२७०
३	डा आशिक थापा	स्थानीय तह स्थित अस्पताल प्रमुख	प्रदेश अस्पताल मनाङ	९८६७३३६७७५
४	राम कुमार श्रेष्ठ	प्रशासकीय अधिकृत	चामे गाउँपालिका	९८५६०४०३७६
५	डिल बहादुर गुरुङ	जनस्वास्थ्य निरिक्षक स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	चामे गाउँपालिका	९८४५३३११४१

अनुसूची २ : द्रुत प्रतिकार्य टोलि RRT

क्र.सं.	नाम	पद	आवद्ध निकाय/कार्यालय/संस्था	सम्पर्क नम्बर
१	डिल बहादुर गुरुङ	जनस्वास्थ्य निरीक्षक स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	चामे गाउँपालिका	९८४५३३११४१
२	डा निश्चल ज्ञवालि	मेअ	प्रदेश अस्पताल मनाङ	९८६१२३६४३९
३	सवराज देवकोटा	हे अ	चामे स्वास्थ्य चौकी	९८६४७४०९७७
४	मुना थापा झेंडी	प हे न	चामे गाउँपालिका	९८६७२६०८७९
५	रविना कवर मगर	अ हे व	चामे स्वास्थ्य चौकी	९७६९२१४०११
६	अम्मर बहादुर भण्डारी	अ हे व	कोतो आधारभुत स्वा से केन्द्र	९८६७२७५६५९
७	सन्दिप पाण्डे	ल्या अ	चामे स्वास्थ्य चौकी	९८६७१०७१४१
८	छोडेन याङचेन लामा	ज अ	चामे गाउँपालिका	९८६५५३९१७८
९	रोशनी गुरुङ	अ हे व	तिमाङ आधारभुत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	९८६४३८९७३२

अनुसूची ३: विपद व्यवस्थापन समिति

क्र.सं.	नाम	पद	आवद्ध निकाय/कार्यालय/संस्था	सम्पर्क नम्बर
१	लोकेन्द्र बहादुर घले	अध्यक्ष	चामे गाउँपालिका	९८५६०४९५३१

२	मिङमार ढोमा लामा	उपाध्यक्ष	चामे गाउँपालिका	९८४६१२१५५५
३	विना देवी शर्मा	प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत	चामे गायँपालिका	९८५६०४९२७०
४	खड्ग जङ गुरुङ	वडाध्यक्ष	चामे गा पा १	९८४६९४७३१५
५	गम माया गुरुङ	का व वडाध्यक्ष	चामे गा पा २	९८४६५८९९९२
६	विनोद लामा	वडाध्यक्ष	चामे गा पा ३	९८४६१२१६२४
७	लोप्साङ लामा	वडाध्यक्ष	चामे गा पा ४	९८५११४९०४७
८	कैले गुरुङ	वडाध्यक्ष	चामे गा पा ५	९८४१९११९५३
९	गणेश घले	का पा सदस्य	चामे गाउँपालिका	९८६१७४५१३४
१०	अशिष पाण्डे	सेनानी	नयाँ भैरविदल गुल्म	९८४१३२१०६५
११	कोपिला चुँडाल	नायव उपरीक्षक	जिल्ला प्रहरी कार्यालय	९८५१२८१४९६
१२	मनोज बहादुर चन्द	स प्र ना उ। सदस्य	सशस्त्र प्रहरी बल	९८५१२५९९४६
१३	कृष्ण प्रसाद पौडेल	स प्र आ।सदस्य	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	९८५१२८४५०१
१४	मिन कुमार दहाल	असन्धान अधिकृत। सदस्य	जिल्ला अनुसन्धान कार्यलय, मनाङ	९८०३८३१८९०
१५	रविन श्रेष्ठ	इन्जिनियर	चामे गाउँपालिका	९८०३८३१८९०
१६	मेनका नेपाली	महिला तथा बालकालिका शाखा	चामे गाउँपालिका	९८४८२०६३५०
१७	श्री डिल बहादुर गुरुङ	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख सदस्य सचिव	चामे गाउँपालिका	९८४५३३११४१

अनुसूची ४: स्वास्थ्य संस्था र स्वास्थ्यकर्मीहरुको विवरण

क्र. सं	**स्वास्थ्य निकाय/संस्था (नाम, ठेगाना)**	**स्वास्थ्य जनशक्ति (पद)**	**नाम**	**सम्पर्क नं**
१	तिमाङ आधारभुत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	अ.न.मि. अहेव-१ जना	भरत कुमारी सजापति रोशनी गुरुङ	९८६२३८११४४ ९८६४३८९७३२

		का.स./-१ जना	कुसुम गुरुङ	९७४५४४८२३१
२	चामे स्वास्थ्य चौकी	हे.अ. /सि.अ.हे.ब.-१ जना अ.हे.व-१ जना अ.न.मी- २ जना ल्या अ -१ जना का.स./-१ जना	सवराज देवकोटा रविना कवर मगर अमृता रोका मगर निमा राना सन्दिप पाण्डे रामजी गुरुङ	९८६४७४०९७७ ९७६९२१४०११ ९८४१२९०३१५ ९८४६७८६५४९ ९८६७१०७१४१ ९८६२३८११५६
३	कोतो आधारभुत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र	अहेव-१ जना अनमि-१ जना का.स./-१ जना	अम्मर बहादुर भण्डारी लिला राना सन माया गुरुङ	९७६९२१४००६ ९८६४८९७१७१ ९८४६५२७१८९
४	स्वास्थ्य शाखा	जनस्वास्थ्य निरीक्षक-१ पहेन-१ जनस्वास्थ्य अधिकृत	डिल बहादुर गुरुङ मुना थापा झेंडी छोडेन याङचेन लामा	९८४५३३११४१ ९८६७२६०८७९ ९८६५५३९१७८

अनुसूची ५: तालिम प्राप्त जनशक्तिको विवरण (प्राथमिक उपचार, RRT)

१. डिल बहादुर गुरुङ जनस्वास्थ्य निरीक्षक चामे गाउँपालिका/स्वास्थ्य शाखा

अनुसूची ६: आपतकालको बेला को लागि पहिचान गरिएका संभावित Quarentine/isolation centers

क्र.स	Isolation center (स्वास्थ्य संस्था)	स्थान	कोठा संख्या	उपचार क्षमता (जना)
१	प्रदेश अस्पताल मनाङ	चामे गाउँपालिका	२	४ जना

क्र.स	Quarentine center	स्थान	कोठा संख्या	क्षमता (जना)
१	कबड हल	चामे ४	१ हल	१० देखि १५ जना
२	गौरी शंकर मा. वि.	तिमाङ चामे १	१०	६० जना
३	लोक प्रिय मा.वि.	चामे ४ र ५	१०	१०० जना
४	कोल्ड स्टोर	चामे १ र २	७	१०० जना
५	विश्व शान्ति विद्यालय	चामे ३	८	५० जना
६	गुम्वा वडा कार्यलय	चामे ५	हल	३० जना

अनुसूची ७ : रेफरल अस्पतालहरु र सम्पर्क व्यक्तिहरुको विवरण

क्र.सं.	रेफरल अस्पताल	सम्पर्क व्यक्ति	सम्पर्क नम्बर
१	प्रदेश अस्पताल मनाङ	डा निश्चल ज्ञवाली	९८६१२३६४३९

२	प्रदेश अस्पताल लमजुङ	डा शिसिर देवकोटा	०६६५२०४५२

अनुसूची ७: एम्बुलेन्स तथा सववाहन चालकहरुको विवरणः

क्र.स	संचालकको नाम	प्रकार	चालकको नाम	फोन नं
१	नार्सो गाउँपालिका मनाङ (एम्बुलेन्स)	ख	राजेन्द्र गुरुङ	९७४५२८७९९२ ९८४०९३८०७९
२	लमजुङ अस्पताल लमजुङ (सववाहन)		भुवन आले	९८४१५६१५७४

अनुसूची ८: स्थानीय तहका संघ संस्था, समूहहरु

अन्य : प्रयोगशाला

१. प्रदेश अस्पताल, चामे, मनाङ

२. प्रदेश आयुर्वेद अस्पताल, चामे, मनाङ

३. चामे स्वास्थ्य चौकी, थानचोक